



# Hygieneplan

## für Schüler/innen zur Vermeidung von Infektionen mit Covid-19

Für Menschen mit Vorerkrankungen oder einem schwachen Immunsystem kann eine Infektion mit Covid-19 **sehr gefährlich sein**.

Junge, gesunde Menschen überstehen die Infektion. Aber sie können das Virus an jemanden **weitergeben, der daran ernsthaft erkrankt**. Das ist die **Verantwortung, die wir alle tragen**.

Wir halten uns selbstverständlich an folgende Regeln:

### Vor dem Schultag

- **Bist du gesund?** Wer Anzeichen einer Erkältung hat, muss krankgemeldet werden und **zuhause bleiben**.

### Wann muss ein Schüler zuhause bleiben?

- ✚ Bei **leichten, neu aufgetretenen Symptomen** (wie Schnupfen und gelegentlicher Husten) ist ein Schulbesuch erst möglich, wenn **nach mindestens 24 Stunden** (ab Auftreten der Symptome) **kein Fieber** entwickelt wurde. Betreten Schüler in diesen Fällen die Schule dennoch, werden sie in der Schule isoliert und – sofern möglich – von den Eltern abgeholt oder nach Hause geschickt.
- ✚ **Kranke Schüler in reduziertem Allgemeinzustand mit Fieber, Husten, Hals- oder Ohrenschmerzen, starken Bauchschmerzen, Erbrechen oder Durchfall dürfen nicht in die Schule**. Die Wiederezulassung zum Schulbesuch nach einer Erkrankung ist erst wieder möglich, sofern die Schüler **nach mindestens 24 Stunden symptomfrei** (bis auf leichten Schnupfen und gelegentlichen Husten) sind. In der Regel ist keine Testung auf Sars-CoV-2 erforderlich. Im Zweifelsfall entscheidet der Hausarzt/Kinderarzt über eine Testung. Der **fieberfreie Zeitraum soll 36 Stunden** betragen.
- Du hast eine **Gesichtsmaske** und eine **verschießbare, dichte Plastikdose oder Brotzeitdose** dabei.

### Auf dem Weg zur Schule

- Wir halten auch hier den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen ein, auch auf dem Fußweg zur Schule. Wir tragen **auf dem Schulgelände eine Gesichtsmaske**.

### In der Schule

- Wir **betreten das Schulgebäude mit Schutzmaske** und halten dabei den **Mindestabstand** ein.
- Wir laufen im Schulhaus immer **in Richtung der gelben Fußabdrücke** am Boden.
- Wir **fassen möglichst wenig an**: Griffe, Handlauf, .....
- Wir betreten das Klassenzimmer **ohne Gedränge**.
- Dann wäscht jeder einzelne **im Klassenzimmer** nach Aufforderung durch die Lehrkraft seine **Hände mit Wasser und Seife**.
- Sitzen wir am Platz, nehmen wir unsere **Gesichtsmasken** ab, stecken sie in unsere Plastikdose und verschließen sie. Diese Plastikdose kommt in die Schultasche.
- Wir **tauschen niemals** Stifte, Hefte, Radiergummi, Bücher oder Lebensmittel aus.
- Wir **niesen oder husten in die Armbeuge!**
- Einmaltaschentücher werden **nur einmal** benutzt und danach entsorgt.
- **Brotzeit und Getränke**: Alles, was wir mitbringen, nehmen wir auch wieder mit nach Hause. Es **bleiben keine** Flaschen oder Verpackungen im Klassenzimmer.
- Wir halten an allen Orten und in allen Situationen ganz selbstverständlich den **Sicherheitsabstand** ein.
- Wir gehen **einzelnen zur Toilette** und nur auf die, die für uns bestimmt ist. **Anschließendes Händewaschen** ist mit das Wichtigste! In den Toiletten soll sich nur eine Person befinden. Deshalb achten wir auf das **Ampelmännchen** am Eingang zur Toilette.

### In der Pause

- Die **3 Pausenhöfe** sind in **Zonen** eingeteilt, die nummeriert sind. Wir bewegen uns lediglich in der uns zugeteilten Zone.
- Die verschiedenen Zonen werden wöchentlich getauscht.
- **Auf den Pausenhöfen** tragen wir die **Gesichtsmasken**.

### Auf dem Heimweg und zuhause

- Auf dem Weg nach Hause gelten dieselben Regeln wie auf dem Weg in die Schule.
- **Zuhause waschen wir zuerst unsere Hände**.
- Zuhause wird die **benutzte Stoff- Maske entweder bei 60° gewaschen** oder die benutzte **Einmalmaske weggeworfen**.