



Hygieneplan

für Schüler/innen zur Vermeidung von Infektionen mit Covid-19

Für Menschen mit Vorerkrankungen oder einem schwachen Immunsystem kann eine Infektion mit Covid-19 **sehr gefährlich sein**.

Junge, gesunde Menschen überstehen die Infektion. Aber sie können das Virus an jemanden **weitergeben, der daran ernsthaft erkrankt**. Das ist die **Verantwortung, die wir alle tragen**.

Wir halten uns selbstverständlich an folgende Regeln:

Vor dem Schultag

- **Bist du gesund?** Wer Anzeichen einer Erkältung hat, muss krankgemeldet werden und **zu Hause bleiben**.
- **Bei Vorerkrankungen, einer Schwächung des Immunsystems oder bei Risikogruppen (Kinder, Eltern oder Angehörige)** muss ein Arzt beratend aufgesucht werden, ob ein Schulbesuch möglich ist.
- Du hast eine **Gesichtsmaske** und eine **verschießbare, dichte Plastikdose oder Brotzeitdose** dabei.

Auf dem Weg zur Schule

- Wir halten auch hier den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen ein, auch auf dem Fußweg zur Schule. Wir tragen **auf dem Schulgelände eine Gesichtsmaske**.

In der Schule

- Wir **betreten das Schulgebäude mit Schutzmaske** und halten dabei den **Mindestabstand** ein.
- Wir laufen im Schulhaus immer **in Richtung der gelben Fußabdrücke** am Boden.
- Wir **fassen möglichst wenig an**: Griffe, Handlauf,
- Wir betreten das Klassenzimmer **ohne Gedränge**.

- Die Garderobe betreten wir nicht. Wir hängen unsere **Jacken über unseren Stuhl am zugewiesenen Platz**, der nur mit Erlaubnis der Lehrkraft verlassen werden darf. Die Sitzordnung wird nicht mehr verändert. Die Hausschuhpflicht ist vorübergehend aufgehoben, du kannst von zuhause Stoppersocken mitbringen.
- Dann wäscht jeder einzelne **im Klassenzimmer** nach Aufforderung durch die Lehrkraft seine **Hände mit Wasser und Seife**.
- Sitzen wir am Platz, nehmen wir unsere **Gesichtsmasken** ab, stecken sie in unsere Plastikdose und verschließen sie. Diese Plastikdose kommt in die Schultasche.
- Wir **tauschen niemals** Stifte, Hefte, Radiergummi, Bücher oder Lebensmittel aus.
- Wir **niesen oder husten in die Armbeuge!**
- Einmaltaschentücher werden **nur einmal** benutzt und danach entsorgt.
- **Brotzeit und Getränke:** Alles, was wir mitbringen, nehmen wir auch wieder mit nach Hause. Es **bleiben keine** Flaschen oder Verpackungen im Klassenzimmer.
- Wir halten an allen Orten und in allen Situationen ganz selbstverständlich den **Sicherheitsabstand** ein.
- Die **Pause wird nach Angabe und unter Aufsicht der Lehrkraft** (jeweils Lehrkraft der Stunde vor der Pause) abgehalten. Dies bedeutet, dass entweder die ganze Gruppe am Platz im Klassenzimmer bleibt oder gemeinsam z. B. auf den Sportplatz geht - mit großem Abstand zu anderen Gruppen.
- Wir gehen **einzelnen zur Toilette** und nur auf die, die für uns bestimmt ist. **Anschließendes Händewaschen** ist mit das Wichtigste! In den Toiletten soll sich nur eine Person befinden. Deshalb achten wir auf das **Ampelmännchen** am Eingang zur Toilette.

Auf dem Heimweg und zuhause

- Auf dem Weg nach Hause gelten dieselben Regeln wie auf dem Weg in die Schule.
- **Zuhause waschen wir zuerst unsere Hände.**
- Zuhause wird die **benutzte Stoff- Maske entweder bei 60° gewaschen** oder die benutzte **Einmalmaske weggeworfen**.
- Wir halten uns **auch privat an alle Bestimmungen** der Kontaktbeschränkung.